

5. Bruckmühler CROSSDUATHLON

www.ufm-bruckmuehl.com

mit Gemeinde und
Feuerwehrwertung

Schülerteamlauf
Rad 18 km, Laufen 5,3 km

12. August 2017
15.30 Uhr



Programm

13.00 – 14.30 Uhr	Startnummernausgabe in der Volksschule
14.00 Uhr	Schülerteamlauf
15.20 Uhr	Startaufstellung und Wettkampfbesprechung
15.30 Uhr	Start Crossduathlon
17.30 Uhr	Zielschluss
18.00 Uhr	Siegerehrung im Festzelt



Wir sind

FRANKENMARKTER

Termin: Samstag, 12. August 2017

Ort: Sportplatz Bruckmühl,
4901 Ottwang

Start: 15.30 Uhr

Veranstalter: Union Bruckmühl

Anmeldung: Voranmeldung bis 10. August
unter www.ufm-bruckmuehl.com
oder gsteinmaurer@gmx.at

Nachnennung: bis eine Stunde vor Start möglich
€ 5,- Nachnenngebühr

Startgebühr: Einzel: € 20,-
Staffel: € 36,- (€ 18,- pro Starter)

Verpflegung: Obst, Kuchen, Riegel, Wasser,
Fruchtsaft und Iso

Duschen: Herren am Sportplatz
Damen in der Volksschule

Preise: Pokale für die drei Erstplatzierten
jeder Klasse

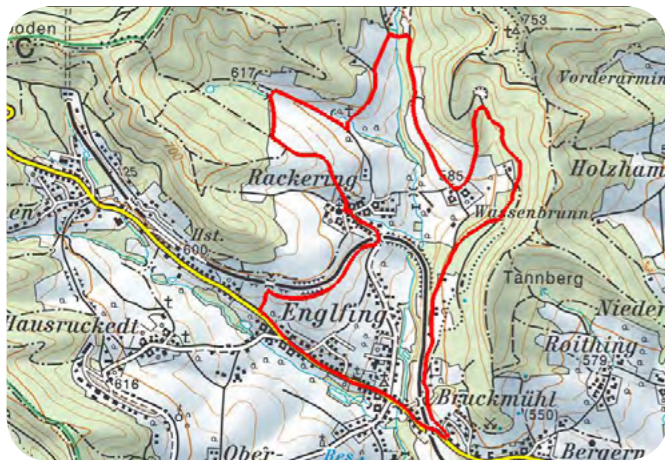
Auskünfte: unter www.ufm-bruckmuehl.com
oder Steinmaurer Gottfried
Tel.0650/9651256

Schülerteamlauf:

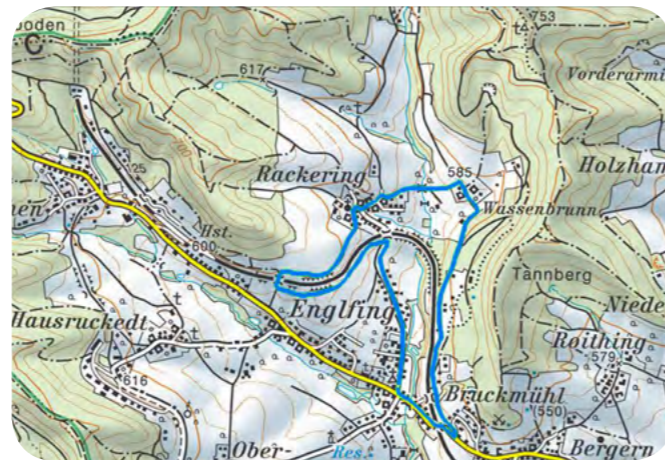
Ein Team besteht aus 2 Schülern	Startgebühr	€ 5,- / Team
2011 u. jünger je ca. 200m		
2010 - 2009 je ca. 400m	Anmeldung unter:	
2008 - 2007 je ca. 400m	0650/9651256	
2006 - 2005 je ca. 400m	gsteinmaurer@gmx.at oder	
2004 - 2003 je ca. 400m	Vorort bis 13:30 Uhr!	



Radstrecke:
18 km



Laufstrecke:
5,3 km



Nur eine Wertung möglich!

Gemeindewertung: Wohnhaft oder
Vereinsmitglied in Ottnang

Feuerwehrwertung: Nur Feuerwehrmänner mit Pass

Klasseneinteilung:

Hauptbewerb:

Einzel:

m/w Jugend 1998 u. jünger
m/w 20 1997-1988
m/w 30 1987-1978
m/w 40 1977-1968
m/w 50 1967-1958
m/w 60 1957 u. älter

Staffel:

m/w 70 Jahre u. jünger
m/w 71-99 Jahre
m/w 100 Jahre u. älter
mixed 80 Jahre u. jünger
mixed 81 Jahre u. älter

Gemeindewertung:

Einzel: männlich (80 Jahre u. jünger und 81 Jahre u. älter) und weiblich

Staffel: männlich, weiblich und mixed

Feuerwehrwertung:

Einzel:

m 1972 u. jünger
m 1971 u. älter

Staffel:

m 80 Jahre u. jünger
m 81 Jahre u. älter

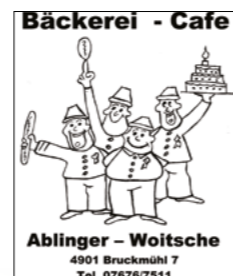


Wettkampfbeschreibung:

Es werden zuerst 2 Runden mit dem Rad gefahren (1 Runde hat ca. 9 km und 250 hm davon 4 km Asphalt, 3 km Schotterstraße und 2 km Wald- und Wiesenweg), anschließend wird 1 Runde gelaufen (ca. 5,3 km). Man kann als Einzelteilnehmer oder in der Staffel teilnehmen. Die Radstrecke ist mit Richtungstafeln und roten Pfeilen am Boden markiert. Die Laufstrecke ist ebenfalls mit Richtungstafeln und blauen Pfeilen am Boden markiert. Den Anweisungen der Streckenposten ist Folge zu leisten.

Wettkampfbeschreibung der Staffelteilnehmer:

Es gilt auf der gesamten Strecke die STVO, sowie Helmpflicht auf der Radstrecke. In der gesamten Wechselzone muss das Rad geschoben werden, es muss bei der Markierung (l. blauer Teppich) abgestiegen werden. Die Übergabe der Staffelteilnehmer erfolgt mit einem sichtbaren Handschlag, der Radfahrer hat nach der Übergabe sofort mit dem Rad die Wechselzone zu verlassen. Bei Nichteinhalten der Wettkampfbeschreibung, unsportliches Verhalten oder eine nicht korrekte Übergabe erfolgt eine Strafminute. Es darf in der gesamten Wechselzone keine fremde Hilfe in Anspruch genommen werden. Die Startnummer vom Radfahrer muss am Lenker befestigt werden und die Startnummer des Läufers auf der Vorderseite des Trikots. Die Wettkampfbeschreibung findet 10 min vor dem Start statt.



Wettkampfbeschreibung der Einzelteilnehmer:

Es gilt auf der gesamten Strecke die STVO, sowie Helmpflicht auf der Radstrecke. In der gesamten Wechselzone muss das Rad geschoben werden, es muss bei der Markierung (l. blauer Teppich) abgestiegen werden. Das Fahrrad wird auf die dafür vorgesehenen Ständer am Sattel aufgehängt. Es wird jedem Teilnehmer ein Platz mit derselben Nummer wie die Startnummer zugeteilt. Es darf in der gesamten Wechselzone keine fremde Hilfe in Anspruch genommen werden. Eine Startnummer muss am Lenker befestigt werden und die Zweite auf der Vorderseite des Trikots. Bei Nichteinhalten der Wettkampfbeschreibung oder unsportliches Verhalten erfolgt eine Strafminute. Die Wettkampfbeschreibung findet 10 min vor dem Start statt. Teilnehmer unter 16 Jahren brauchen eine Einverständniserklärung eines Elternteiles!


Haftungsfreistellung/Verzichtserklärung:

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfbeschreibungen, die Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an. Er verpflichtet sich, die Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Jugendliche dürfen nur mit Zustimmung des Erziehungsberechtigten starten. Unter Ausschluss jeglicher Haftung seitens Veranstalter/Ausrichter, Pächter, Grundeigentümer sowie Gemeinde startet jeder Teilnehmer auf eigenes Risiko, insbesondere wird keine Haftung für Vermögens- und Personenschäden und für Diebstahl jeglicher Art übernommen. Der Teilnehmer bestätigt, körperlich fit und für den Wettkampf ausreichend trainiert zu sein. Er trägt die alleinige Verantwortung für persönliche Gegenstände und Ausrüstung, insbesondere deren technischen Sicherheit. Der Teilnehmer hat den Veranstalter und Ausrichter gegenüber Ansprüchen Dritter, soweit diese Schäden infolge seiner Teilnahme am Duathlon während der Veranstaltung erleiden, schad- und klaglos zu halten. Bei höherer Gewalt und Ausfall/Abbruch des Wettkampfes sowie bei Nichtteilnahme egal aus welchen Gründen sind keine Regressansprüche möglich.



GLÜCK ISST. ☑ ☑ ☑

REITER

Glücksgefühle für den Gaumen. 



Innviertler Fleischwaren e.U.
A-4906 Eberschwang, www.reiter.at

 **INTERSPORT**[®]
4840 VÖCKLABRUCK

SCHATZDORFER
HIGH TECH IN BLECH

 **PRO
TEC
TOR**
Brandschutz in Bestform.

 **BTV**
Alles im Bild

gutschermühle¹⁸⁴⁵
the world's best cereal bars